

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудякова Т.Т.

1 Младшая

Меню на 14.08.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	98,50
2 ой завтрак	Сок	100	52,77
Обед	Томаты свежие порционно	40	6,6
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	51,45
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	20/35	69,30
Полдник	Кефир	150	83,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Омлет натуральный	50	251,03
	Чай с сахаром	120	20,08
	Хлеб пшеничный	150/5	58,75

Приятного аппетита!

283,12

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.

Меню на 14.08.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком, сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Сок	180	76,00
	Томаты свежие порционно	50	11
Обед	Суп картофельный с пшенной крупой	180	61,74
	Пицца тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180/3	102,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Омлет натуральный	150	289,66
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1596,58